

URIKAKEIBO



ISSUE No1

Prologue

この度は『URIKAKEIBO』をご覧いただき
ありがとうございます

この本はうり家計簿にまつわる裏話や
わたしの生き方、考え方を掲載した
限定マガジンとなっております

いわゆるファンブック的な感じで
お楽しみいただけたら嬉しいです♡



Contents

- 1 うり家計簿の始まり
 - 2 デザインのあゆみ
 - 3 YouTubeの苦労話
 - 4 0→1 を作り出すために大事なこと
 - 5 わたしの手帳術
 - 6 Q&A
 - 7 人生を激変させた考え方
 - 8 おまけ♡
- あとがき



chapter 1

うり家計簿の始まり

SideStory



side story

現在わたしは、ブログにインスタ、YouTubeと多岐に活動しており、ありがたいことに何万人という方にフォローしていただいておりますが、一番最初に始めたのは実はブログでした。

といっても、実は、今やっている家計簿ブログではなくシンプルライフをテーマにしたブログだったんですよね。

当時、家計簿を始めたばかりで貯金もまだ少なかったなので、なるべくお金をかけずに始めたいと思い、パソコンを夫から借りて作業していました。



でも、パソコンの共用はお互いが使いたいときに使えないので夜、子どもを寝かしつけた後に作業していた私は、自分のパソコンが欲しいなぁと思うようになりました。

「とにかく文章が書ければいい」

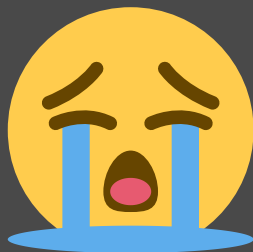
と思っていたので、夫に相談したら「このパソコンで十分かも」とアドバイスをもらい、4万円台のパソコンを購入しようと思ってお小遣いをコツコツ貯めていました。

たまたま購入したいと思っていた時期が誕生日が近かったので「これは自分に送る誕生日プレゼントにしよう！」そう思ってコツコツお小遣いを貯めていました。

そして、誕生日当日、朝起きたらダイニングテーブルの上に見たことのないノートパソコンが置いてありました。

そこには夫からのメッセージが…

いつも頑張っているうりへ
これでブログを書いてね



わたしはプレゼントをもらって泣いたことがなかったんですが、
この時ばかりは初めて泣きました。

家族に応援されているってこんなに嬉しいんだと思ったと同時に、
わたしもたくさんの人を幸せにする発信をしていきたいとこの時強く想い
ました。

当時夫のお小遣いは1万円。

お小遣い4か月分って考えるとすごい金額です。

そんな大事なお金を私のために使ってくれたことが嬉しくて嬉しくて。。

うり家計簿の原点でもある

『自分と家族の幸せのためにお金を使える家計簿』

はこのとき生まれました。

完



chapter 2

デザインのあゆみ



ちょっと恥ずかしいけど…

こんなにデザインも成長してます！

before ！-

＼黒字にしたい方限定！／

✉ 本気で黒字家計にするための
無料レッスン

無料プレゼントもあるよ♡



毎月赤字だった家計が・・・

貯金ができる

黒字家計に生まれ変わります！



after ！-

毎月赤字だった家計がたった1か月で
黒字になる人続出！

うり家計簿で♡♡♡
貯まる仕組みを作ちゃおう

黒字家計アドバイザー
Instagrammer
YouTuber



本気で黒字にしたい人限定！

Mail Lesson

本気で黒字家計にするための
7日間無料メールレッスン

登録者限定/
無料テンプレート
プレゼント中



毎月赤字だった家計が…

貯金ができる黒字家計に
生まれ変わります

Enjoy kakeibo!



＼暗黒期も載せちゃう！／



最初のブログのロゴ！！

この時代から見ていた方がいましたら
嬉しいです（感動）

フリー素材を使っていた頃
フリー素材の写真だとやはりオリジナル性
に欠けますね
赤ちゃん、伸びてるやん…w



オリジナルを意識し始めた頃
見返すとなぜか原色を多用してます(笑)



＼そしてこんなに変わりました／



インスタ映えが流行語となった頃は
写真のみの投稿でした
(これはこれで好き♡)



この時は完全に迷走状態w



現在はこのようなデザインに
落ち着きました



＼そしてこんなに変わりました／



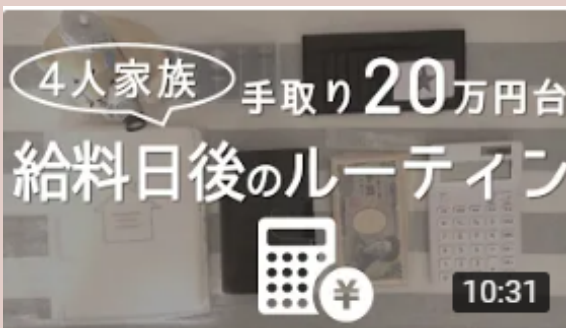
before ｀-´



after ｀-´



before ｀-´



after ｀-´



センスって磨かれていくんだなと自分を見て思います(笑)

実はここだけの話、デザイン迷走期があり、どうしたらいいかずっと悩んでいました。あれは辛かったなあ。。。

今もまだ勉強中なのでこれからも変わっていくデザインを楽しみにしていってくださいね～！

結論：デザインは大事(笑)



chapter 3

YouTubeの苦勞話





YourTubeを作る上での
ご苦労やこだわっていること
など知りたいです

というリクエストをいただいたのでお答えします！！

YouTubeは勢いで始めたので本当に手探り状態でした。

そもそも、撮影の仕方もわからないし、編集ソフトも何を使ったらいいのかわからない。

「テロップってどうやって入れるの？」

「フォントって？」

「音楽は何を使ったらいいの？」

「この部分カットしたいんだけどどうやるの？」

などなどわからないことだらけでした。

しかも、撮影機材も特に持っていなかったのがホームビデオで撮影したらノイズは入るし、画質も悪いので、編集の時点でもう辞めたくなりました（爆発）。

ノイズを取る方法を夜な夜な調べて、ソフトを使ってみたけど結局うまくいかず、それから再撮影ということも何度かありました。

2度手間どころではなく3度手間くらいはありました。

（あつわたし、2度手間がめっちゃくちゃ嫌いなんです）



YourTubeを作る上での
ご苦労やこだわっていること
など知りたいです

そして、何よりもテロップの文字入れに時間がかかるーー！！

初期の頃は1分の動画を編集するのに1時間かかっていました。

なので…

10分くらいの動画だと編集だけで10時間。

そのあと、音楽を選んだり、映像ごとに音楽を挿入するのにもまた何時間とかかるので最初の頃は1本の動画をアップするのに1か月かかりました。

そして極めつけが動画ができたなら、YouTubeにどうやってアップするのか問題！！

しかも、何時にあげたらいいのか、ハッシュタグは何をつけたらいいのかなどまたわからないことが勃発！ ぎょええええええええ～～～～

「最初は誰も見てくれる人はいないから完璧を求めずアップしたらいいよ！」

とどこかのユーチューバーさんが言っていたので100%完ぺきでなくてもとにかく世に出そう！と1本目を出したら…まさかの、何万回と再生されることに（爆）



YourTubeを作る上での
ご苦労やこだわっていること
など知りたいです

すると初期の頃の動画では、私自身話すことが超絶苦手のため、アドリブで話していたら「聞き取りにくい！」というコメントがチラホラつくように（爆）

でも、こういったコメントを真摯に受け止め、1本アップするごとに反省し改善していきました。

そうすると、「うりさんの動画がすごく好きです」という感想をいただけるまでになりました（涙）

* * *

こんな感じで勢いよくスタートさせたYouTubeでしたが、いくら時間があっても足りないくらいなのに、当時はコロナ禍真っ只中で子どもたちが自粛期間中だったこともあり、日中は全く作業できませんでした。

なので、作業する時間と言えば、寝かしつけとすべての家事を終わらせた後の22時から始めていました。

テレビも一切見ずにほぼ毎日、夜は2時くらいまで作業していました。

そんな生活をして体調を崩さないわけもなく、案の定体調をよく崩し、□内炎ができてくる日々でした。



YourTubeを作る上での
ご苦労やこだわっていること
など知りたいです

そんな姿を見て夫は心配し、
「無理しないで辞めたら？」と言ってきました。

それでもわたしは辞めませんでした。

それでも、やり続けていたのはとにかく楽しかったから。

視聴者さんから「貯金ができるようになりました♡」という声が嬉しかったからでした。

* * *

こだわっている点としては、やはり世界観ですね。

「家計簿＝辛い」「節約＝辛い」というイメージを持たれがちですが、
「家計簿＝楽しい!」「節約＝楽しい!」と思ってもらえるような内容を意識しました。

「わからない」ってあきらめるとそこで試合終了ですが、できるまで挑戦することで「できない」から「できる」に変わります。

動画撮影、編集はかなりハードル高いのですが、これができるようになると意外と日常でも役立つので挑戦してよかったなと思っています（子どもの運動会や発表会の編集など1時間もあればサクッと終わりますw）。



YourTubeを作る上での
ご苦労やこだわっていること
など知りたいです

コロナがきっかけで、どんよりとした世の中を明るくしたくて始めた
YouTube。

こんな時に始めた理由の一つとしては、動画編集もなにもできないところ
から泥臭く挑戦する姿を公開することで誰かの勇気になればいいなと思っ
て始めました。

「毎日ラジオのように家事をしながら聞いています」

「動画が擦り切れるまで何度も見てます」

と言ってくれる方もいて、1度動画を作るとそれがたくさんの喜びとなっ
て返ってくる瞬間が大好きです。

最近はまったく更新していないにも関わらず登録者数も右肩上がりに増え
続け、今はありがたいことに3万人になりました（歓喜）

YouTubeは難しいところもありますが、やりがいもありますよ♡

chapter 4

0→1を作り出すために 大切なこと



わたしはブログ、インスタ、YouTube（あとひっそりとTikTokもやっているんですが）、どれも全て成功しているように見えているかもしれませんが、影では実はめちゃくちゃ努力をしています。

そして、どのSNSも0から1を作り出すまでがとても大変だということ。

どういうことか言うと、わからないことがあったら誰も教えてくれないので、自分で調べて解決していくしかないということなんです。

普通の主婦だった私にとって発信することはどれも初めての経験なので、

「ブログってどうやって開設するの？」

「どのブログがいいの？」

「サーバーって何？」

「ドメインってどうやって取得するの？」

「このリンク、どうやって貼るの？」

「画像はどうやって挿入するの？」

「インスタの投稿ってどうやるの？」

「ハッシュタグって何？何個付けたらいいの？」

「リールって何を投稿したらいいの？」

「キャプションって何を書けばいいの？」

「再生回数が伸びないよ～！」

「そもそも何を発信したらいいの！??」

.....

.....

..

ここにある疑問はほんの一部です



などなどほぼやること全てがわからないんです(笑)

そんな時に大事なのがいつも家計簿でも言っていますが

自分で調べて考えてやってみる

本当にこれにつきます。

自分で調べて解決する力がないと逆に発信はできないと思います。

そして、何よりも自分が苦手だったのが「文章を書くこと」でした。

理数系だった私は国語が大の苦手で、とにかく作文が書けない人でした。

高校時代に読書感想文を提出したとき、先生に「ひどすぎる…」と突き返されたくらい文章を書くのが苦手でした。先生ひどくない？w

そんな私でしたが今では文章が読みやすいと言われるレベルになりました（涙）

なので、苦手なこともあきらめずにコツコツ続けることで形になっていくんだなぁと振り返って思います。

もちろん、ライティングの本や教材を買って勉強して、学んだことを実践するように意識して文章を書いています。

学生時代よりめっちゃ勉強している！！と思う毎日です(笑)



端から見れば

「うりさんって才能があるんだな！」

と思っている人もいるかもしれませんが、私の才能と言えば

「できるまで続ける」

「わかるまで諦めない」

「何事にも挑戦する」

才能だと思います。

努力せずに何かできるようになる人のことを

「天才」というのなら、僕はそうじゃない。

努力した結果、何かができるようになる人のことを

「天才」というのなら、僕はそうだと思う。

人が僕のことを、努力もせずに打てるんだと思うなら、それは間違いです。

- イチロー -

SNSってキラキラしているように見えますが
表には出さないだけで裏ではみんな
ものすっごく努力しているんだなって思います！



chapter 5

わたしの手帳術



わたしの手帳術✎



手帳も毎年購入していましたが、もともと家計簿が続かなかったわたしは手帳も続かなかった(笑)

なので今は自作のうりカレンダー＋自作の週間予定で管理してます！

時間も管理していないとあっという間に1日が終わってしまうのでやることを書いてタスクをこなしてます

やりたいことがいっぱいあるけどやらないといけないこともいっぱいあるので毎日が時間との戦いです(笑)

←モチベーションアップするために

好きな名言をページの表紙にしています♡



夢見ることができれば、それは実現できる
夢を求め続ける勇気さえあれば、すべての夢は実現できる
いつだって忘れないで欲しい
すべて一匹のねずみから始まったということ
を
ウォルトディズニー

月間予定は韓国バージョンのウリカレンダー →
を使って、子どもの行事や楽天のイベント予定を
書いてます(笑)



←1週間のやることを書き出しタスクをこなしています
やったことを書くのはもちろん、
気づいたことを書いたりと 振り返りも記録してます





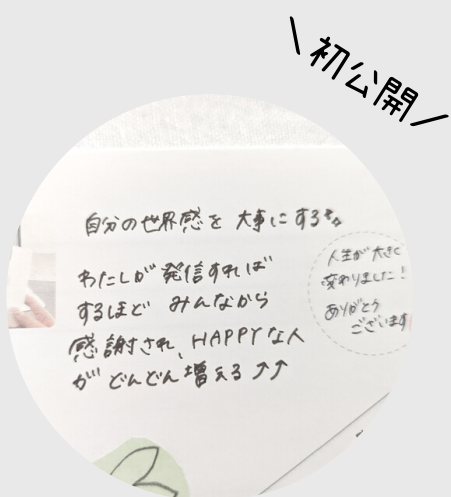
うりカレンダー（写真右）に家族のスケジュールを書き込み、メモ欄には
楽天の買いまわりで購入予定のものをリストアップしてます

自分で言うのもなんですが、このカレンダー本当に使いやすいんですね。

子育て中の主婦はほんっとうに忙しい！！

（気がついたら、あっという間に1日が終わってる〜〜〜）

だからこそ時間管理大事！



←毎年、1年の初めに目標ややりたいイメージを
書くようにしています
改めて見返すと…叶ってるよね!?!?!?
（ぎゃー、恥ずかしい…）

chapter 6

Q&A

みんなにアンケートでいただいた質問に答えていくよ～



Q&A

みんなにアンケートでいただいた質問に答えていくよ～

Q.

似顔絵イラストやYou Tubeのイラストはどのように作っているのか知りたいです。
いつも、可愛くブログを作られているので。

A.

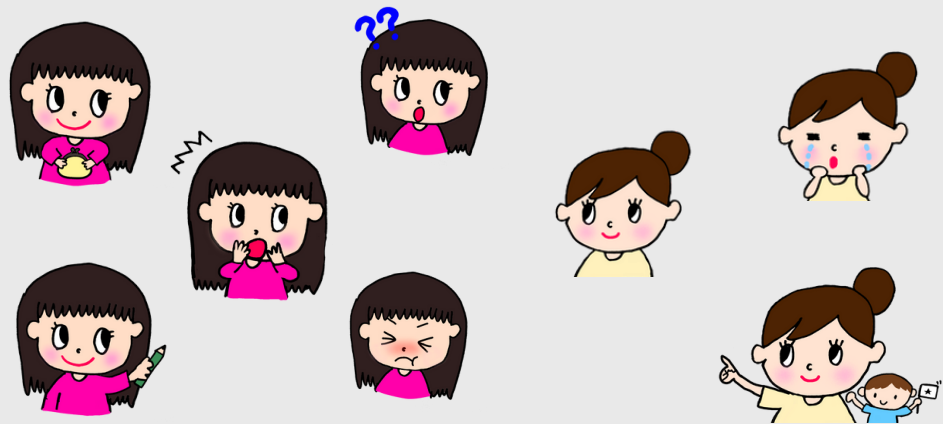
イラストがかわいいと言ってもらえて嬉しいです（涙）

ブログやSNSに出てくるイラストはアイビスペイントX という無料アプリに手書きの絵を取り込んでアプリ内で色付けしたのになります。

本当は依頼してプロの方に作ってほしかったんですが調べてみたら1つの表情が3000円～5000円…！？？

「こうなったら自分で描くしかない！」と思い、苦手な絵をなんと自分でスマホで描きました。

今の絵になるまで何度も書き直したのは言うまでもありません。
（初期の頃のうりは顔が違いますw）



しかも、わたしはiPhoneとかiPadといった高級なものを持っていないので
全てAndroidのスマホで完結してます（笑）
Appleペンシルがなくてもこのレベルなら無料で書けますよ

Q&A

みんなにアンケートでいただいた質問に答えていくよ～

Q.

You Tube編集と画像編集について
知りたいです

A.

こちらは何人かの方から質問があったので、使っているソフトを
お答えしますね。

YouTubeは、Filmora
(買い切りで約6000円くらい)



画像編集は、Canvaを使っています。
(最初は無料プランで今は有料プラン)

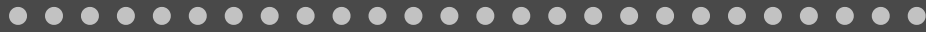


使い方はほぼ独学とWebセミナー、YouTubeやネットで検索しながら
使い方を覚えました。

どちらも感覚的に使えるのでオススメです。



ここでちょっと大事なお話！



何かを始めるときに「お金がない」と言っても
あきらめる人がいますが
お金がなくても今の時代無料で始められるものが多いです

しかも、やり方も検索したら出てくるので
こんなありがたい話はないですね？

似顔絵も無料アプリで書いていますし
画像編集もCanvaの無料プランから始めて
動画編集も6000円くらいの買い切りの安いソフトを使っています

最初から高い編集ソフトやパソコンを購入する人もいますし
途中買い替えるくらいなら最初に良い物を買っておいた方が
損はないという考えの人もいますので正解はありませんが
軌道に乗ってからお金をかけるという方法も1つありますよ

これまで発信を続けてきて思うのが
ただお金と時間をかければ成功するわけではないということ

何にお金と時間をかけるかが大事

始める人も多いけれどやめる人も多いのが現実です

自己投資は本当に大事ですよ！
知識にお金をかければ大きな財産となって返ってきますよ♡

Q&A

みんなにアンケートでいただいた質問に答えていくよ～

Q.

いつも手と声だけの出演なので私の中で謎の人です笑
実在の主婦の方ですよね…？
違ったらひっくり返ってしまいそうです。

A.

この質問を見た時、思わず笑っちゃいましたが
実際にネットの世界ではネカマという男性が
女性のふりをして運営していたり、
外注化して他の方が投稿を作っているということもあるので
こういった疑問があるのもうなずけます。

そして肝心の答えですが…

もちろん実在の普通の主婦です(笑)

そして、わたしは外注化していないので
投稿もブログ記事も動画編集も画像編集も
みなさんへの返信も全て私一人でやっていますよ～



Q&A

みんなにアンケートでいただいた質問に答えていくよ～

Q. お金の勉強は、林先生の本でされたと書かれていたと思うのですが、他にも何かありますか？
資格を取得されたりもしましたか？

A. 最初は林先生の「正しい家計管理」から勉強しました。
今でもお金の勉強は本を読んだり、YouTubeを見たりして勉強しています。

あと、資格は特に持っていません。

何か始めるときに「まずは資格を取らないといけない」と思いこんでいる人もいますが、私個人の考えとしては資格は必要であれば取得する、必要でなければ取得しないと考えています。

もちろん、資格取得の中で学ぶことも多いですし、資格が武器になることもあります。が、「資格さえ持っておけばとりあえず安心」と思い込んでいる人はちょっと要注意です。



(続き)

なぜなら、わたしはとある国家資格を持っていますが、その資格を持っているばかりに再就職を探したときに資格に囚われていた時期がありました。

時間とお金をかけて取得したのにこの職業を選ばないのはもったいないと資格があることで縛られていたんですよね。

でも今は、すっぱりと未練は捨ててやりたいことをやっています(笑)

なのでその資格を取ることで今の仕事に役立つ、やりたいことにつながるなら取得することに意味があると思いますが、「持っていると安心」「就職の時に有利かな」という感じであればその資格は不要かなと思います。

スキルアップのための資格取得は大賛成ですよ〜◎

※個人の考えなので参考程度にしてくださいね



Q&A

みんなにアンケートでいただいた質問に答えていくよ～

Q.

うりさんと旦那さまのなれそめを
お聞きしたいです…(*~*~*)..:*♡

A.

この質問もめっちゃ多かったです(笑)

聞きたいですか…？夫とのなれそめ…？(笑)

わたしの紹介の仕方が良すぎて夫に隠れファンがいるんですが
夫とのなれそめは本当に普通で、職場恋愛です。

部署が違ったんですが、夫がまさかの一目惚れをしたそうで
そこから共通の知人を通して食事会飲み会をすることに。



(続き)

この飲み会ではあまり喋らなかったのもので全く興味はなかったんですが、飲み会後に同僚から「〇〇くんからこんなメール来たよ」と夫がわたしに好意を持っているというような内容のメールが転送されてきたんです（爆発）

他人のメールを転送するのもどうかと思いましたが、逆にこのメールがなかったら意識しなかったかもしれません（上から目線w）。

そう思うとなんか運命的な感じもしますよね（無理やり）。

こんな運命的な馴れ初めですが、わたしにとっては初めて本気で好きになった人で、一番大好きな人と結婚できたので出会った時も、そして今も最高に幸せです。

よく結婚するなら2番目の人と結婚したほうがいいというのを聞いたりしますが、自分の子どもたちには「1番大好きな人と結婚すると幸せになれるよ」と伝えていこうと思います。



chapter 7

人生を激変させた考え方



品上がるという考え方



実はわたし、めちゃくちゃ自己肯定感の低い人でした。

正確に言うと、「低くなった」という方が正しいかもしれません。

もともとは、どちらかというと自信がある方だったんですが

妊娠した後に退職して専業主婦になってから、どんどん自己肯定感が低くなっていきました。

周囲の友達はみんな正社員で育休を取っている人ばかりだったので、話も合わず、それが妙に心の距離を感じてますますわたしは自信をなくしていきました。

「社会に取り残されているってこんな感じなんだ…」

産後、鬱になる人の気持ちがよくわかりました。

というより、わたしが産後鬱だったんだと思います。

でも、わたしは1人目の育児にいっぱいいっばいで、毎日余裕がなくそれでいて家計もどんぶり勘定だったので不安で眠れない毎日を過ごしていました。

「なんてわたしはダメな人間なんだろう」

この言葉を何度思った事か分かりません



品上がるという考え方



そんなときに、とあるセミナーで聞いた「品上がる（しなあがる）」「品下がる（しなさがる）」という考えがわたしの考えを大きく変えました。

あまり聞きなれない言葉かもしれませんが、簡単に言うと自分の持ち味・能力を活かして人生を向上させている時は品上がっている生き方で、逆に上手くいってない時、自分らしさが無い時は、品下がっている状態と言えます。

つまり、わたしはダメな人間だったわけではなく品下がっていたのです。

そう思うと不思議なものであんなに何をやってもダメと思っていたのに、「自分にはできるかも！」と思うようになりました。

この考え方は子育てにも夫婦や職場友人などの人間関係にも役立つので、自分や相手を否定するのではなく「あっ、今この人は品下がってるんだな」と思うようになると気持ちが楽になりますよ。

この世に一人として
ダメな人間はいません！
この考えでわたしは相手のいいところ
そして自分のいいところにも
気づけるようになりました♡



2 : 6 : 2の法則

世の中には、

- ・あなたの事が嫌いな2割の人
- ・あなたの事がどうでもいい6割の人
- ・あなたの事が好きな2割の人



がいるというものです。

殆どの方は、

あなたが嫌いな2割の人を意識しすぎている。

それによって、

自分らしさが出せていない人が、
あまりにも多すぎる。

～松下幸之助～

いつも周りのことが気になるわたしでしたが
この言葉を知ってから心が軽くなりました。

そして8割の人の言っていることに
くよくよ悩むために時間を使うのではなく
自分のことを好いてくれる2割の人のために
時間を使おうと思った言葉でした



chapter 8

おまけ♥

わたしの好きなもの



Favorite things わたしの好きなもの

毎週末のビール！

これは節約しているうえで
大事にしていること(笑)

大好きなビールを飲むために
毎日頑張っていると言っても
過言ではありません(笑)



おつまみも作るよ♥

クリームチーズのしょうゆ漬けに
はまっております
わさびと鰹節を添えて…

毎朝のコーヒー

朝、家事を終えた後にゆっくりと
コーヒー飲む時間が大好きです
少しずつコーヒーグッズも集めてるよ

美味しいケーキ屋さんは常にチェックし
てます(笑)



Best hit Item

ホットクック 2.4L

KN-HW24G-W



2年くらい悩んで購入した
ホットクック(笑)

楽天ポイントをコツコツ貯めていたので
なんと手出し1800円で購入しました

ホットクックのおかげで、疲れたから外食というのが本当になくなって、平日のご飯作りもめちゃくちゃ楽になりました。

料理ができない夫に期待するより、ホットクックを買った方が役立ちますよ(笑)

料理を作るって毎日のことなのでちょっとでも家事が楽になって自分も家族もハッピーになるなら高い買い物ではないかなと思っています

Epilogue

あとかき



Epilogue

最後までご覧いただきありがとうございます
ちょっと表で話さないぶっちゃけ話もあり
ちょっと公開するのが恥ずかしいですが
赤裸々に書いてみました

わたしにとってうり家計簿は
お金の使い方がかわっただけでなく
自分の夢を叶えてくれる家計簿となり
そして今ではたくさんの方から
喜びの声が届くようになりました

これからもうり家計簿を通して
自分と家族のためにお金を使える人を増やし、
幸せ溢れる家庭でいっぱいにしていきます！

メールにてご感想・ご質問を送っていただけると
とても励みになります
(もちろん黒字報告もお待ちしてます)

これからも一緒に家計簿を楽しんでいきましょう



ENJOY KAKEIBO !

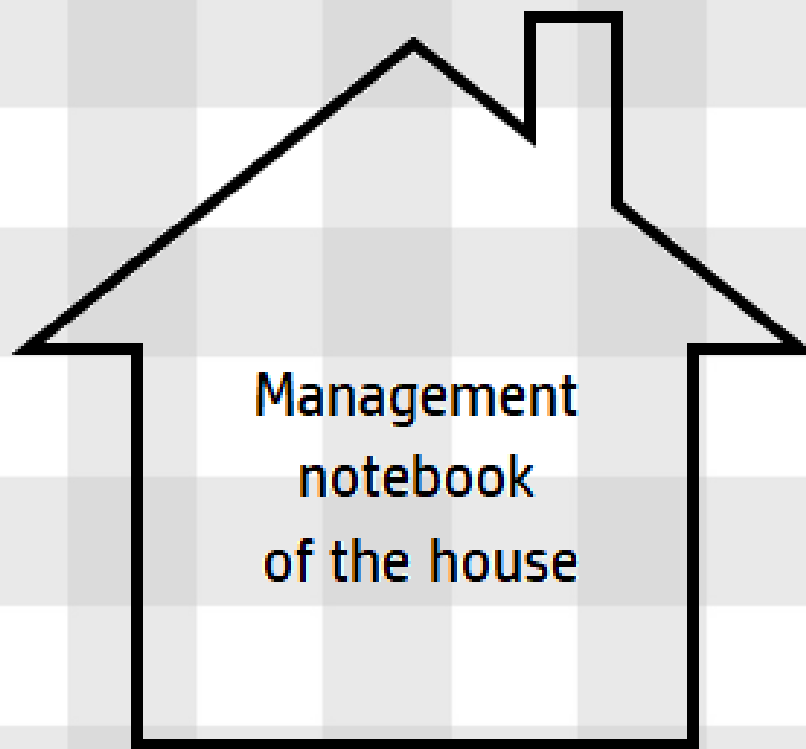
special Thanks

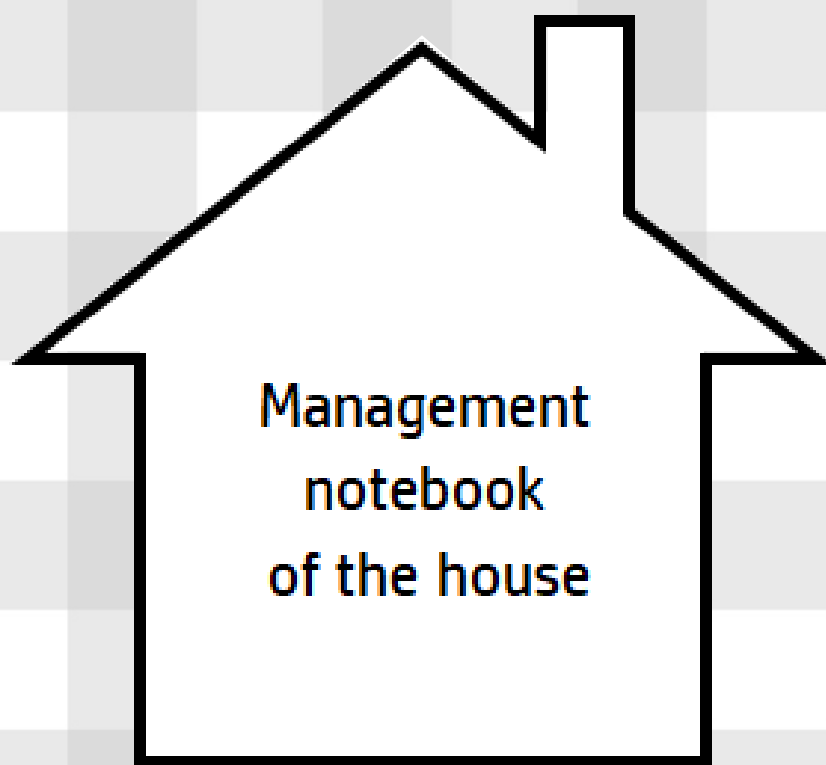
購入特典



NOTEBOOK







Management
notebook
of the house