

# 防災時まとめ

記入日 年 月 日

## ●家族情報

|       |    |                        |     |
|-------|----|------------------------|-----|
| 名前    | 続柄 | 生年月日 年 月 日生まれ          | 男・女 |
|       |    | 血液型 A・B・O・AB (Rh + - ) |     |
| 〒     |    |                        |     |
|       |    |                        |     |
| 電話番号  |    |                        |     |
| 職場・学校 |    |                        |     |
| メモ    |    |                        |     |

|       |    |                        |     |
|-------|----|------------------------|-----|
| 名前    | 続柄 | 生年月日 年 月 日生まれ          | 男・女 |
|       |    | 血液型 A・B・O・AB (Rh + - ) |     |
| 〒     |    |                        |     |
|       |    |                        |     |
| 電話番号  |    |                        |     |
| 職場・学校 |    |                        |     |
| メモ    |    |                        |     |

|       |    |                        |     |
|-------|----|------------------------|-----|
| 名前    | 続柄 | 生年月日 年 月 日生まれ          | 男・女 |
|       |    | 血液型 A・B・O・AB (Rh + - ) |     |
| 〒     |    |                        |     |
|       |    |                        |     |
| 電話番号  |    |                        |     |
| 職場・学校 |    |                        |     |
| メモ    |    |                        |     |

|       |    |                        |     |
|-------|----|------------------------|-----|
| 名前    | 続柄 | 生年月日 年 月 日生まれ          | 男・女 |
|       |    | 血液型 A・B・O・AB (Rh + - ) |     |
| 〒     |    |                        |     |
|       |    |                        |     |
| 電話番号  |    |                        |     |
| 職場・学校 |    |                        |     |
| メモ    |    |                        |     |

## 防災時まとめ

記入日                      年        月        日

## ●避難場所へのルート

|                     |  |
|---------------------|--|
| 最寄りの避難所：            |  |
| 集合場所（家族で決めた場所）：     |  |
| 避難地図を書いてルートを確認しましょう |  |

## ●緊急時の連絡先リスト

| 氏名 | 電話番号 | メモ |
|----|------|----|
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |

## ●災害用伝言ダイヤル171

| 【録音する場合】                    | 【再生する場合】      |
|-----------------------------|---------------|
| 1. 「171」にかける                | 1. 「171」にかける  |
| 2. 「1」→録音                   | 2. 「2」→再生     |
| 3. 自宅の番号（例：03-1234-5678）を入力 | 3. 相手の電話番号を入力 |
| 4. メッセージ録音                  | 4. 相手の伝言を聞く   |