

＼最強開運日に始めないでいつ始めるの?!／

うり喝ライブ



始めたいのに始められない人に喝！
その先延ばし、来年も続けますか？



ライブを見終わる頃には
マインドがバッキバキに🔥

＼お悩み相談いただきました／



家計簿を始めたいと思いつながら、
何年も動けずにいます。
大赤字というわけではないけれど、
最近住宅購入で出費が増え、
貯金も減ってしまいました。

このタイミングでちゃんと
家計管理を始めたいのですが、
今まで生活費をざっくり管理していたため、
光熱費などの細かい金額が
分からない状態です。

何から始めたらいいですか。



1.はじめに



- ・家計簿を始めたいと思いながら、何年も動けていない人は少なくない
- ・大きな赤字はなくても、家を建てる、子どもの進学などの大きな出費をきっかけに不安になる人は多い
- ・でも、そういうタイミングこそ家計を整えるチャンス



2. 今日伝えたい結論



- ・ 分からないから始められないのではない
- ・ 始めていないから、ずっと分からないまま
- ・ 家計簿は、最初から完璧な数字をそろえて始めるものではない
- ・ 分からない状態から、自分の家の基準を作っていくもの



3.始められない人の共通点



- ・ちゃんと準備してから始めたいと思っている
- ・失敗したくない
- ・最初から正確にやりたい
- ・でも、その考え方が先延ばしにつながる
- ・完璧主義が、家計管理を止めてしまう





4.家を建てた人ほど家計簿が必要な理由

- ・新築や引っ越しのタイミングはお金が出やすい
- ・家具、家電、収納、生活用品など出費が増えやすい
- ・気持ちも大きくなりやすく、必要以上に買ってしまいやすい
- ・だからこそ、今お金の流れを見える化しないと危ない





5.光熱費が分からなくても始められる理由

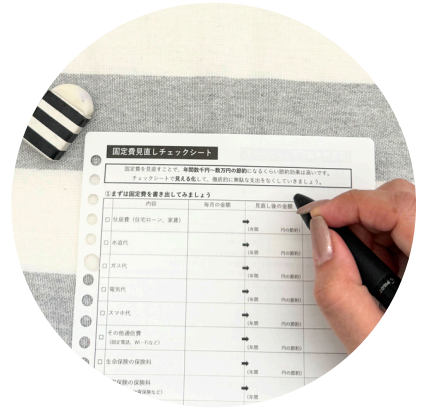
- ・ 最初から1年分のデータは必要ない
- ・ むしろ新生活なら分からないのが普通
- ・ 必要なのは過去の完璧な数字ではなく、これから自分の家の数字を把握すること
- ・ 家計簿は答え合わせではなく、答えを作る作業



6.具体的な始め方



・ まず固定費を書き出す
住宅ローン・通信費・保険・
教育費・車関係・サブスクなど



・ 次に予算を立てる
※詳しいやり方は全てブログ
にて解説しています



・ 最初の3か月は予算を当てにいく期間では
なく、生活費を知る期間にする

・ 実績を見ながら修正していけばいい



7.大事な考え方



- ・ 最初から正確じゃなくていい
- ・ 最初から完璧じゃなくていい
- ・ 家計簿は、一回で正解を出すものではない
- ・ 続けながら、自分の家に合う形に整えていくもの
- ・ 不安がなくなったら始めるのではなく、不安なままでも始めることが大事



8.こんな考えに喝！



- ・ 1年分のデータがないから始めません、
はただの先延ばし
- ・ 今年始めなければ、来年もまた同じ理由
で止まる
- ・ 見えないままにしておく方がよほど危ない
- ・ 行動しない限り、家計は変わらない



9. 自問自答してみよう



- ・ あなたも、始められない理由を探していないか
- ・ 本当は、数字を見るのが怖いだけではないか
- ・ ちゃんとした気持ちが強すぎて、逆に止まっていないか
- ・ 今始めない理由は、本当に理由なのか



10.まとめ



- ・家計簿は余裕がある人がやるものではなく、余裕を作りたい人がやるもの
- ・分からないなら、分かるようにするために始める
- ・家を建てた今こそ、家計を整えるタイミング
- ・完璧を待たずに、今日から始めることが未来を変える



今すぐできること



- ✓メルマガに登録する
- ✓ブログをステップ1から読む
- ✓voicyやYouTubeで学ぶ
- ✓うりボー報告（ブログ記事・インスタのハイライト）や対談動画を見て成功しているイメージを高める
- ✓家計簿を購入してすぐ印刷！



前回の開運日に始めた うりポーさんからのご報告がすごかった！

うりさんこんにちは！
勝手に報告させてください🐻
年末の開運日に家計簿購入して1月からスタートしました！
1月は-38円の赤字でしたが、2月は+4,000円の黒字にすることができました🌟
しかも1.2月共に児童手当の全額貯金と特別費等の積立25,000円もしたうえでの収支です！
恥ずかしながら今までも家計簿は付けていましたが付けるだけで、積立もできず毎月3~4万、多い時は10万近くの赤字でした💧💧
貯金も減りいよいよどうにかしないと、最初は夫に反対されましたが6ヶ月以内に黒字に出来なければ私のお小遣い（毎月1万）から返すという約束で購入に踏み切りました！
購入してから1月になるまで、家事や寝かしつけをしながらVoicyを1~49まで全部聴いたことで、まずマインドが変わりお金の使い方が変わったことが本当に大きかったと思います！
直近2~3年以内→車を買いたい
6.7年後→家族4人でハワイに行きたい
の目標に向けて頑張っていきたいです👊
貯まる仕組みの家計簿はもちろん、たくさん配信していただき、本当にありがとうございます🙏🙏



Before

- ・毎月3~4万円、ひどい時は10万円近い赤字だった



After

- ・1月は-38円
- ・2月は+4,000円の黒字化
- ・1月2月とも児童手当は全額貯金&特別費を毎月25,000円積立

- ・Voicy1~49を全部聴いてマインドから変えた

- ・6か月で黒字化できなければ毎月1万円のお小遣いから返す覚悟で始めた←覚悟がすごい！



二〇二六年

三月五日(木)は

最上大吉日

天赦日・一粒万倍日・寅の日・大安
四つの吉日が重なる「最上大吉日」
開運アイテムの新調、買い替え、
使いはじめにぴったりな日

最強開運・最高大吉日
開運の為の出費が吉



天赦日

てんしゃにち

「天赦日」とは、暦の上で最高の吉日とされていて、全ての罪を神様が赦す(ゆるす)という最上の大吉日です。

開運日
あたらしく石を入手し
使い始めるのに吉日



一粒万倍日

いちりゅうまんばいび

「一粒万倍」とは、一粒の粳(もみ)が万倍にも実る稲穂になるという意味であり、大安にも並ぶ、とても縁起のいい日であるといわれています。

金運招来日
金運を高める出費が吉



寅の日

とらのひ

「寅の日」とは、金運を高める素晴らしい吉日として暦の中でも人気の日
お金に関わる財布の新調や、宝くじの購入によいとされています。

六曜の中で最も良い日
何をしても上手くいき成功する



大安

たいあん

「大安」とは、お祝い事など節目の行事が行われることが多い。
何をやっても物事がうまく運ぶと言われることから、事始め=使いはじめにもよい吉日とされています。